



## Sonnenaufgangserlebnis – Der Tag erwacht in der Natur



Es ist einfach herrlich, den Beginn eines neuen Tages in der Natur zu erleben, wenn die Dämmerung langsam in den Tag übergeht, die Sonne ihre ersten wärmenden Strahlen aussendet und die Natur zum Leben erwacht. Das zeitige Aufstehen wird von dem unbeschreiblich schönen Schauspiel des Sonnenaufgangs belohnt!

Beim Sonnenaufgangserlebnis geht es darum, dieses Naturschauspiel intensiv und hautnah wahrzunehmen und dich durch meine Unterstützung mit der genialen Kraft und Energie der Sonne aufzuladen. Mittels gezielter Übungen und Aufgaben aktiviere ich deine Wahrnehmung dafür.

Wir gehen noch vor der Morgendämmerung los und sind nach ca. 30 Minuten an unserem Zielpunkt angelangt. Dort genießen wir gemeinsam den Sonnenaufgang. Gestärkt durch die Sonnenenergie und ein gemeinsames Frühstück, lässt du auf dem Rückweg Mutter Natur auf dich wirken und startest vital in den Tag!

**Termin:** Samstag, 06.06.2020

**Uhrzeit:** 3.30 Uhr

**Treffpunkt:** großer Stiftsparkplatz in Kremsmünster, von dort fahren wir noch ein kurzes Stück zum Ausgangspunkt der Veranstaltung

**Dauer:** ca. 3 Stunden

**Kosten:** Euro 20.-- €, **zahlbar bei der Veranstaltung!**

**min./max. Teilnehmeranzahl:** 3 / 6 Personen

**Bitte mitbringen:** bequeme, warme Sitzunterlage, warme Kleidung, Zeichenblock DIN A4 oder DIN A5, Buntstifte, Frühstück, Getränk, **Sonnenbrille!!!**

**Anmeldung:** bis spätestens 3 Tage vor dem Termin

telefonisch von Montag bis Freitag von 9 – 18 Uhr oder per E-Mail

Mobil: 0680 / 218 20 86

E-mail: [burgstmo@gmail.com](mailto:burgstmo@gmail.com)

**Falls die Veranstaltung aufgrund des Wetters nicht stattfindet, gibt es am Vorabend eine Benachrichtigung per E-Mail.**

**Ich freue mich auf einen wunderschönes, gemeinsames Sonnenaufgangserlebnis!**

Monika Burgstaller

Staudenholz 24, 4550 Kremsmünster Tel.: 0680/218 20 86 □ Mail: [burgstmo@gmail.com](mailto:burgstmo@gmail.com)

[www.energetik-berge-burgstaller.at](http://www.energetik-berge-burgstaller.at)